







# 2026年 1月 リカバリーセンター 合同プログラム

\* 諸事情によりプログラムの変更が生じる可能性がありますのでご了承ください。

\* 体調不良などありましたら、職員にご相談ください。

\* 屋外での活動は天候や気温により変更する可能性があります。

\* 年末年始(12/31～1/4)はデイケア閉所となります。確認をお願い致します。

		月		火		水		木		金	
		<div></div> <div>明けまして おめでとうござます</div>						1		2	
第1週	午前							デイケアお休み (元旦)		デイケアお休み	
	午後										
		5		6		7		8		9	
第2週	午前	学習会 (病気について)	選択活動	再発防止プログラム/ 病棟学習会	Kボール/ 選択活動	テーマミーティング/ 認知行動療法	ボッチャ/ 選択活動	なでしこ ミーティング	ウォーキング (ARP合同)	合同 ミーティング	パターゴルフ/ 選択活動
	午後	カラオケ/選択活動		創作/選択活動		映画/選択活動		手芸/選択活動		選択活動	
		12		13		14		15		16	
第3週	午前	室内ゲートボール/選択活動		再発防止プログラム/ 病棟学習会	ゲーボール/ 選択活動	テーマミーティング/ 認知行動療法	魚釣りゲーム/ 選択活動	なでしこ ミーティング	ウォーキング	合同 ミーティング	Kボール/ 選択活動
	午後	カラオケ/選択活動		創作/選択活動		映画/選択活動		手芸/選択活動		選択活動	
		19		20		21		22		23	
第4週	午前	学習会 (読み合わせ)	ゲーボール/ 選択活動	再発防止プログラム/ 病棟学習会	パターゴルフ/ 選択活動	テーマミーティング/ 認知行動療法	Kボール/ 選択活動	なでしこ ミーティング	ウォーキング	合同 ミーティング	ボッチャ/ 選択活動
	午後	カラオケ/選択活動		創作/選択活動		映画/選択活動		メッセージ	手芸/選択活動	選択活動	
		26		27		28		29		30	
第5週	午前	学習会 (PAW)	Kボール/ 選択活動	再発防止プログラム/ 病棟学習会	ゲーボール/ 選択活動	テーマミーティング/ 認知行動療法	室内ゲートボール/ 選択活動	なでしこ ミーティング	ウォーキング	合同 ミーティング	魚釣りゲーム/ 選択活動
	午後	カラオケ/選択活動		創作/選択活動		映画/選択活動		手芸/選択活動		選択活動	