

発達障害の困りごとに特化した就活や自己分析
座学:ビジネススキル・ライフスキル・就活講座・個人ワーク

《対象となる方》

☆休職中の方 ☆一般企業へ就労目的の方
☆就活中の学生さん

《卒業の目安》 半年～1年 延長可能

《持ってくるもの》スリッパ、筆記用具



発達障害専門 プログラム!

《日時・場所》

曜日:月・水・金の12:30～15:30(半日)

場所:リカバリーセンター2階 活動室1

2024/4～
時間場所変更

【問い合わせ】

倉光病院 相談課

092-811-1821

*「発達障害専門プログラムについて」と
お伝えください。

プログラム
内容

発達障害専門プログラム

月曜日

12:30 ～ 15:30

就労スキルトレーニング

ビジネスマナーをはじめ、
報連相のコツや面接の
ポイントなど仕事にまつ
わるスキルトレーニング

しゃべり場

日常の困りごとをテーマ
にしたミーティング。皆
さんで共有したいことを
話す場。

水曜日

12:30 ～ 15:30

私のトリセツ(学習会)

第1・3週:

ADHDグループ

第2・4週:

ASDグループ

発達障害の特性について
学び、困りごとと対処
方法について考える

金曜日

12:30 ～ 15:30

ライフスキルトレーニング

コミュニケーションや
感情コントロールなど
生活にまつわるスキル
講座

