

# 平成30年3月デイケアあみーごプログラム

- \* 諸事情によりプログラムの変更が生じる可能性がありますのでご了承ください。
- \* 体調不良などありましたら、職員にご相談ください。
- \* スポーツ、畑、外出など活動に合わせた服装・靴・必要物品をご準備ください。
- \* 屋外での活動は天候や気温により変更する可能性があります。

	月		火		水		木 1		金 2	
日付									2	
区分									区分なし	
午前							創作活動		クラフト	
午後							みんなで脳トレ		ウォーキング 【ストレッチ】	
日付	5		6		7		8		9	
区分	ワーク	あみーご	ワーク	あみーご	区分なし		区分なし		区分なし	
午前	硬筆		洗車	頭の 体操	グランドゴルフ 【スポーツ】		創作活動		クラフト	女性グ ループ
午後	Kボール		選択活動		カラーリング		健康教室		映画	半日 ドライブ
日付	12		13		14		15		16	
区分	ワーク	あみーご	ワーク	あみーご	区分なし		区分なし		区分なし	
午前	硬筆		洗車	頭の 体操	グランドゴルフ 【スポーツ】		創作活動		クラフト	
午後	畑	カラー リング	ペタンク		朗読会		ストラックアウト		ウォーキング 【ストレッチ】	
日付	19		20		21		22		23	
区分	ワーク	あみーご	ワーク	あみーご	区分なし		区分なし		区分なし	
午前	硬筆		洗車	頭の 体操	お手玉ターゲット		創作活動		クラフト	
午後	畑	選択活 動	あみーご ミーティング		カラーリング		健康教室		ウォーキング 【ストレッチ】	
日付	26		27		28		29		30	
区分	ワーク	あみーご	ワーク	あみーご	区分なし		区分なし		区分なし	
午前	習字		洗車	頭の 体操	グランドゴルフ 【スポーツ】		創作活動		クラフト	
午後	畑	レクレ ーション	社会活動		朗読会		選択活動		ウォーキング 【ストレッチ】	