

# 平成30年5月デイケアあみーごプログラム

- \* 諸事情によりプログラムの変更が生じる可能性がありますのでご了承ください。
- \* 体調不良などありましたら、職員にご相談ください。
- \* スポーツ、畑、外出など活動に合わせた服装・靴・必要物品をご準備ください。
- \* 屋外での活動は天候や気温により変更する可能性があります。

	月		火		水		木		金	
日付			1		2		3		4	
区分			ワーク	あみーご	区分なし				区分なし	
午前			洗車	頭の 体操	グランドゴルフ 【スポーツ】		閉所		ゲーボールゲーム	
午後			カラーリング		クラフト				選択活動	
日付	7		8		9		10		11	
区分	ワーク	あみーご	ワーク	あみーご	区分なし		区分なし		区分なし	
午前	アルコール 学習会	硬筆	洗車	頭の 体操	グランドゴルフ 【スポーツ】		創作活動		健康教室	
午後	畑	Kボール	選択活動		カラーリング	ウォーキング 【ストレッチ】	半日ドラ イブ	フレンズ合同 クラブ活動		
日付	14		15		16		17		18	
区分	ワーク	あみーご	ワーク	あみーご	区分なし		区分なし		区分なし	
午前	アルコール 学習会	硬筆	洗車	頭の 体操	グランドゴルフ 【スポーツ】		創作活動		朗読会	
午後	ペタンク		カラーリング		映画		ウォーキング 【ストレッチ】		選択活動	
日付	21		22		23		24		25	
区分	ワーク	あみーご	ワーク	あみーご	区分なし		区分なし		区分なし	
午前	アルコール 学習会	硬筆	洗車	頭の 体操	グランドゴルフ 【スポーツ】		創作活動		健康教室	
午後	畑	ゲーボール ゲーム	あみーご ミーティング		クラフト		ウォーキング 【ストレッチ】		フレンズ合同 クラブ活動	
日付	28		29		30		31			
区分	区分なし		ワーク	あみーご	区分なし		区分なし			
午前	アルコール 学習会	習字	洗車	頭の 体操	室内ゲートボール 【スポーツ】		創作活動			
午後	畑	ペタンク	社会活動		カラーリング		ウォーキング 【ストレッチ】			

- \* 18日（金）午後は雨天時、25日（金）午後のプログラムと入れ替えになります。