

発達障害の困りごとに特化した就活や自己分析  
座学: ビジネススキル・ライフスキル・就活講座・個人ワーク

《対象となる方》

☆休職中の方 ☆一般企業へ就労目的の方  
☆就活中の学生さん

《卒業の目安》 半年～1年 延長可能

《持ってくるもの》スリッパ、筆記用具

## 発達障害専門 プログラム始動！

《日時・場所》

曜日: 月・金の9:30～15:30(一日)

水は12:30～15:30(半日)

場所: 月・水・金 ハーベスト1F奥

【問い合わせ】

倉光病院 相談課

092-811-1821

\*「発達障害専門プログラムについて」と  
お伝えください。

Jens  
Martensson

1

プログラム  
内容

# 発達障害専門プログラム

### 月曜日

9:30～15:30

《午前》

**しゃべり場**

日常の困りごとをテーマにした  
ミーティング。皆さんで共有したい  
ことを話す場

《午後》

**就労スキルトレーニング**

ビジネスマナーをはじめ、報連  
相のコツや面接のポイントなど  
仕事にまつわるスキルトレー  
ニング

### 水曜日

12:30～15:30

《午後》

**私のトリセツ (学習会)**

第1・3週: ADHDグループ

第2・4週: ASDグループ

発達障害の特性について学  
び、困りごとと対処方法につ  
いて考える

### 金曜日

9:30～15:30

《午前》

**ライフスキル (オンライン講座)**

コミュニケーションや感情コントロール  
など生活にまつわるスキル講座

《午後》

**ライフスキルトレーニング**

オンライン講座の振り返り、ポイント  
の確認

Jens  
Martensson

2