

発達障害プログラムのご案内

あなたは今、生きづらさを感じていませんか？

それは発達障害のためかもしれません。

発達障害は病気ではありません。

苦手な所が目立ってしまいましたが、得意な部分もあります。

まずは、障害を理解し苦手なことへの対処法を学びましょう。

「できないことをできるようになる」必要はありません。

「できないことをカバーする工夫を身につける」ことが大切です。

「工夫」は継続することにより、「習慣」となり、「自分自身の行動」になります。

専門スタッフと一緒に、このような「工夫」を一緒に探していきましょう。



日時：毎週水曜日 13:30～15:00

場所：リカバリーセンター（ARC2階）

第1・3水曜日 ADHDグループ（ADHDと診断された方対象）

第2・4水曜日 ASDグループ（自閉症スペクトラムと診断された方対象）

第5水曜日はお休みです。

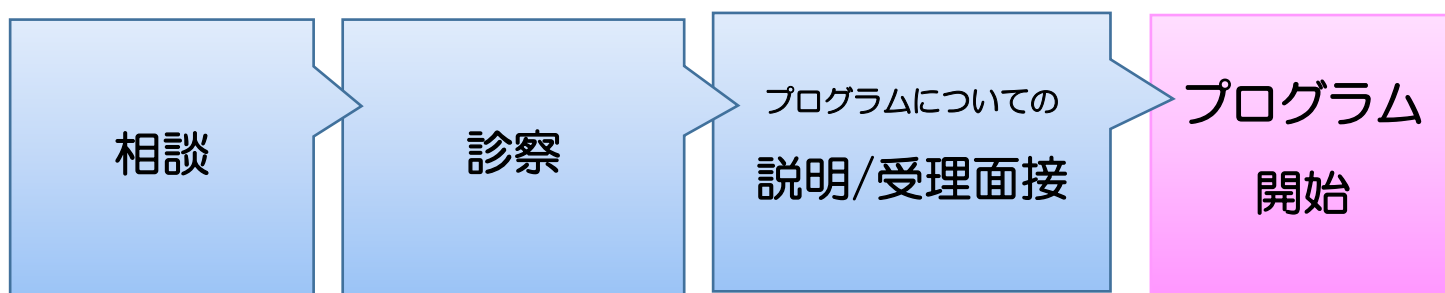
※どちらも大人を対象としています。



気になる方は ARC Tel (092)811-9084 までお問い合わせください。見学も可能です。

※当院未受診の方は、倉光病院地域移行推進課 Tel (092)811-1821 まで

プログラム参加までの流れ



当院で診察を受けてある方は、主治医にご相談ください

