

# アルコールリカバリーセンター ARC

## 平成24年 2月

- \* プログラムをお確かめください。
  - \* 食事の予約方法及びキャンセル方法についてご確認ください。皆様のご理解ご協力をお願い申し上げます。
  - \* 行事については、各案内をみてご確認の上、お申込みください。
  - \* 体調不良などありましたら、職員へご相談ください。
  - \* 風邪症状等ございましたら、他の方へうつさないためにも、マスクを着用ください。  
(倉光病院受付にて販売しています)
  - \* 携帯電話は、マナーモードまたは電源OFFにしてください。
  - \* プログラム中離席する場合、またはARCから一時離れる場合などは必ず職員へお伝えください。
- その他 ※選択活動時には、担当による定期面接が入る場合がありますので、ご了承ください。  
 ※選択活動=陶芸・園芸・読書・麻雀・スポーツ等 DCで実施する活動から選択してください  
 ※木曜日の認知行動療法は該当者のみです。該当者へは事前にお伝えしています。

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM			ひまわりmtg	ウォーキング/ 認知行動療法	合同mtg/ なでしこmtg.	陶芸・園芸 麻雀・読書 スポーツ 等
PM			メッセージ	面談/ 陶芸・園芸・麻雀 スポーツ 等	面談/ 陶芸・園芸・麻雀 スポーツ 等	
NC	なし	なし	なし	なし	なし	なし
	6	7	8	9	10	11
AM	学習会 ①/②	12ステップ	ひまわりmtg	ウォーキング 認知行動療法	合同mtg	陶芸・園芸 麻雀・読書 スポーツ 等 <span style="color: red;">祭日ですが 送迎あります</span>
PM	SST 再発防止 プログラム	陶芸・選択	アフターセッション	面談/ 陶芸・園芸・麻雀 スポーツ 等	面談/ 陶芸・園芸・麻雀 スポーツ 等	
NC	なし	なし	なし	なし	なし	なし
	13	14	15	16	17	18
AM	学習会 ①/②	12ステップ	ひまわりmtg	ウォーキング/ 認知行動療法	合同mtg/ なでしこmtg.	陶芸・園芸 麻雀・読書 スポーツ 等
PM	SST 再発防止 プログラム	陶芸・選択	メッセージ	AAメッセージ	ARC mtg	
NC	なし	なし	なし	なし	なし	なし
	20	21	22	23	24	25
AM	学習会 ①/②	12ステップ	ひまわりmtg	お出かけウォーキング /認知行動療法	合同mtg	陶芸・園芸 麻雀・読書 スポーツ 等
PM	SST 再発防止 プログラム	陶芸・選択	アフターセッション	面談/ 陶芸・園芸・麻雀 スポーツ 等	面談/ 陶芸・園芸・麻雀 スポーツ 等	
NC	なし	なし	なし	なし	なし	なし
	27	28	29			
AM	学習会 ①/②	12ステップ	ひまわりmtg			
PM	ビデオ学習	陶芸・選択	スポーツ			
NC	なし	なし	なし			