

# 2025年 4月

## アディクションリカバリーセンター プログラム

- \* プログラムをお確かめください。
- \* 食事の予約・キャンセル方法についてご確認ください。皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。
- \* 行事については、各案内をみてご確認の上、お申込みください。
- \* **コロナウイルス感染対策のため、必ずマスクを着用ください。**
- \* **携帯電話は、マナーモードまたは電源OFFにしてください。**
- \* プログラム中離席する場合、またはARCから一時離れる場合などは必ず職員へお伝えください。
- \* **デイケア時間（休憩時間を含めます）は、病院敷地外への外出は禁止となっております。**
- \* 感染状況によりプログラム内容の変更もありますのでご了承下さい。
- \* 選択活動では脳トレ、カラーリング、硬筆や趣味活動など選択します。



	月	火	水	木	金	
		1	2	3	4	
AM		病気と私の関係性（外在化）/ 病棟学習会	私の困っている ことの解決法/ 認知行動療法	スポーツ 合同スポーツ	なでしこ 合同 ミーティング	合同 ミーティング
PM		再発防止プログラム/ 病棟プログラム	選択活動/ 発達障害(ADHD)	脳トレ/ クレプトプログラム	選択活動	選択活動/ リカバリープログラム
	7	8	9	10	11	
AM	PAW治療（①）	病気の本態と自覚/ 病棟学習会	私の困っている ことの解決法/ 認知行動療法	ミーティング ウォーキング・スポーツ	なでしこ 合同 ミーティング	合同 ミーティング
PM	ストレス対策 （余暇の過ごし方）	再発防止プログラム/ 病棟プログラム	健康チェック/ 発達障害(ASD)	選択活動 クレプトプログラム	選択活動	ARCミーティ ング・選択活動/ リカバリープログラム
	14	15	16	17	18	
AM	PAW治療（②）	病気と私の関係性（外在化）/ 病棟学習会	私の困っている ことの解決法/ 認知行動療法	スポーツ ウォーキング・スポーツ	なでしこ 合同 ミーティング	合同 ミーティング
PM	ストレス対策 （余暇の過ごし方）	再発防止プログラム/ 病棟プログラム	選択活動/ 発達障害(ADHD)	選択活動 アルコール・ギャン ブルミーティング	選択活動	選択活動/ リカバリープログラム
	21	22	23	24	25	
AM	PAW治療(③)	病気の本態と自覚/ 病棟学習会	私の困っている ことの解決法/ 認知行動療法	ミーティング ウォーキング・スポーツ	なでしこ 合同 ミーティング	合同 ミーティング
PM	ストレス対策 （余暇の過ごし方）	再発防止プログラム/ 病棟プログラム	マインドフルネス/ 発達障害(ASD)	選択活動 ジャパ ンマック メッセージ	選択活動	選択活動/ リカバリープログラム
	28	29	30			
AM	PAW治療(④⑤)	祝日ミーティング	私の困っている ことの解決法/ 認知行動療法			スポーツ
PM	ストレス対策 （余暇の過ごし方）	ウォーキング/スポーツ	選択活動	選択活動		

# 2025年 5月

## アディクションリカバリーセンター プログラム

- \* プログラムをお確かめください。
- \* 食事の予約・キャンセル方法についてご確認ください。皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。
- \* 行事については、各案内をみてご確認くださいの上、お申込みください。
- \* **コロナウイルス感染対策のため、必ずマスクを着用ください。**
- \* **携帯電話は、マナーモードまたは電源OFFにしてください。**
- \* プログラム中離席する場合、またはARCから一時離れる場合などは必ず職員へお伝えください
- \* **デイケア時間（休憩時間を含めます）は、病院敷地外への外出は禁止となっております。**
- \* 感染状況によりプログラム内容の変更もありますのでご了承下さい。



	月	火	水	木	金		
				1	2		
AM				合同スポーツ	なでしこ 合同 ミーティング	合同 ミーティング	
PM				脳トレ/ クレプトプログラム	選択活動	選択活動/ リカバリープログラム	
	5	6	7	8	9		
AM	<b>デイケア 閉所</b>	ウォーキング	私の困っている ことの解決法/ 認知行動療法	スポーツ	ウォーキング・スポーツ	なでしこ 合同 ミーティング	合同 ミーティング
PM		選択活動	健康教室/ 発達障害(ADHD)	選択活動	読書/ クレプトプログラム	選択活動	ARCミーティング 選択活動/ リカバリープログラム
	12	13	14	15	16		
AM	PAW治療 (⑥)	病気の本態と自覚/ 病棟学習会	脳トレ/ 認知行動療法	<b>合同 バス ハイク</b>	ウォーキング・スポーツ	なでしこ 合同 ミーティング	合同 ミーティング
PM	ストレス対策 (余暇の過ごし方)	再発防止プログラム/ 病棟プログラム	選択活動/ 発達障害(ASD)		アルコール・ギャンブル ミーティング	選択活動	選択活動/ リカバリープログラム
	19	20	21	22	23		
AM	PAW治療 (①)	病気と私の関係性 (外在化) / 病棟学習会	私の困っている ことの解決法/ 認知行動療法	ミーティング	ウォーキング・スポーツ	なでしこ 合同 ミーティング	合同 ミーティング
PM	ストレス対策 (余暇の過ごし方)	再発防止プログラム/ 病棟プログラム	マインドフルネス/ 発達障害(ADHD)	選択活動	ジャパンマック メッセージ	選択活動	選択活動
	26	27	28	29	30		
AM	PAW治療 (②)	病気の本態と自覚/ 病棟学習会	<b>春楽祭</b>	映画	なでしこ 合同 ミーティング	合同 ミーティング	
PM	ストレス対策 (余暇の過ごし方)	再発防止プログラム/ 病棟プログラム			選択活動	選択活動	