

やまばと

山鳩

ミッション

私たちは人間性を高め、専門性を
最大限に生かし幸せを共に創る



64号

2024年 2月号
医療法人社団 飯盛会 広報誌

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

福は内
鬼は外



Contents

- 新春ご挨拶
- 認知症サポーター養成講座
- 新型コロナウイルスワクチン接種ご案内
- アディクション同窓会開催
- くらでいくしょんVol.9
- 家族教室のご案内
- 巡回バスのご案内
- 金武校区新春のつどい
- 認知症予防教室
- ようこそ！技能実習生
- 卒業生は今！
- 外来担当医のご案内

2024年1月 辰年

新春のお喜び申し上げます



昨年5月にコロナ感染症が5類となり、日常生活が元に戻ったところがある一方、コロナ禍で返って便利だと変化したこともあります。ZOOMなどを利用してのWEB会議、講演会もそのうちの1つです。居ながらにして会議に出席できる、著明な先生方の講演を聴けるというのはとてもありがたいことです。このような通信機器を利用しての交流はどこまで進むのでしょうか？昨年末にオンライン診療は対面と変わらないという結果も報告されていました。かと言って 直ぐにオンライン診療ばかりとはならないでしょうが、天候や体調に合わせて 便利な形態がとれるようになれば 良いですね。世の中の変化を敏感に感じ取りながら日常業務を行っていきたいと思います。今年もよろしくお願い致します。

院長 倉光かすみ

第10回金武校区新春のつどい

2024年1月14日

4年ぶりに開催された‘金武校区新春のつどい’に出席させていただきました。

今年は金武校区自治会のみなさんをはじめ、校区内の各関係機関のたくさんの方が参加されました。

普段の打合せでは議題に従ってお話をしますが、今回のつどいでは、何気ない地域の情報から、それぞれの立場からのいろいろな経験など、興味深いお話を伺うことができ、笑いと涙ありのあっという間の2時間でした。

地域活動を通して‘人と人とのつながりがとても大切’と、改めて感じることができました。

受付でおみくじを引きました。そこには『感謝の気持ちをわすれずに、ありがとうが福を呼びます』と、書かれていました。今年はこの‘人とひととのつながり’と‘ありがとうの気持ち’を大切に実践していきます。

今年もどうぞよろしく願いいたします。



川尻昌子

『認知症サポーター養成講座』

2023年11月25日開催

周船寺1丁目の地域の方へ向けて「認知症サポーター養成講座」を行いました。

飯盛会より川尻と原田で講師をさせて頂きました。

2025年には65歳以上の方のうち、5人に一人が認知症

となる時代を迎えます。そこで、この講座では、

「皆、だれしものが認知症になる可能性がある」ので、

「認知症になってもならなくても、住みやすい町を

皆で作っていきましょう」というお話をさせて頂きました。



認知症は特別な事ではありません。誰しものがなってしまう病気です。そうなったときに環境を変えず暮らしていける地域づくりができていれば私たち自身が歳を重ねても、安心して生活ができると思います。また、そこに多くの地域の方が取り組んでいるという事はとても素敵な事だと感じました。(GH:原田)

『認知症予防健康教室』

2023年10月16日開催

飯盛町内会の健康教室クラブの皆様へ向けて「地域で始める認知症予防講座」を開催いたしました。飯盛会より原崎・原田が参加させて頂きました。

皆様、認知症にとっても関心があり、予防するためにどのような事が有効なのかを一緒に考える機会となりました！

認知症予防のポイント紹介♪

- ①食習慣、口腔機能
- ②睡眠習慣
- ③対人接触、知的行動習慣
- ⑤運動習慣



町内の方皆様お元気で和気あいあいと談笑しながらお話ししましたが、予防には人とコミュニケーションを取って楽しむことが効果的なんだろうなと実感しました。また私たちも地域に向けて貢献できることがあるんだと嬉しく思いました。(GHいいもり:原田)

コロナワクチン令和5年秋接種のご案内

新型コロナワクチンの無料接種は令和6年3月までとなっています

当院でも引き続き患者さま・地域のみなさまへのワクチン接種をおこなってまいります。

対象となる方：3回目接種から3か月が経過した福岡市に住民登録のある方（外国人含）

場所：倉光病院 外来待合室予定 **日時：隔週月曜日 午後13時～実施**

持ってくるもの：①ワクチン接種券（来院前に可能な限りご記入ください）

②健康保険証、免許証など身分証明書となるもの

*また、当院では12歳以上の方で、3回目接種以降の方も引き続き行います。

*ご希望の方は、下記までお問い合わせください。



倉光病院 ☎092-811-1821 (コロナワクチンご希望とお伝えください)

アクション同窓会開催



2023年11月11日(土)に倉光同窓会が開かれました。今回でなんと14回目の開催です。毎年コツコツと回数を重ねています。みなさんの生活においてもコロナの影響が残る中、昨年同様縮小した形で今年も会を開催いたしました。縮小開催でしたので、もしかしたら案内が届いていない方もいらっしゃるかもしれません、該当される方へこの場を借りてお詫び申し上げます。

例年に比べると参加者は少なかったですが、院長のビデオメッセージの後には、スタッフも一緒に参加し、みなさんと最近の近況や今後の目標など、冗談も交えて語り合い、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

これもみなさんが実施されている、一日断酒、一日断ギャンブルの積み重ねだと感じております。

毎年恒例で同窓会の最後はみなさんと集合写真で締めました。今年も11月頃に同窓会の企画を予定しています。今年こそは縮小ではなく、みんなで賑やかに会を開催できることを願っております。今後ともよろしく願いいたします。
(相談課：立石)

ようこそ！技能実習生



二度目の日本の冬を体験中！！

ミャンマー出身ケエさんにインタビュー！

Q：日本の印象は？

→A：日本人はルールを守ること。

Q：日本で好きな食べ物は？

→A：‘さしみ’と‘とんかつ’です。

Q：日本に来てびっくりしたことは？

→A：静かなライフスタイル。

Q：日本で行ってみたいところは？

→A：『Disneyland』です。

Q：休日は何をしていますか？

→A：家族と電話をしたり、本を読んだりしています。

Q：趣味は何ですか？

→A：料理をすることです。ミャンマー料理得意！

Q：宝物は何ですか？→A：家族と私の健康

Q：二回目の冬を迎えていますかどうですか？

→A：日本の冬は寒いけど雪には慣れました！

Q：飯盛会スタッフへメッセージをお願いします！

→いろいろお世話になっております！ありがとうございます。

ケエさんありがとうございます！これからもよろしく願いいたします(^^)／



爪ケア実践中！
とても丁寧に
されていました！



わいわい新聞

2024年新年号リカバリーセンター
フレンズ&デイケア桜&あみーご

あけましておめでとうございます☆

今年もわいわい新聞では、リカバリーセンターの活動などを紹介していきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひ致します！！

リカバリーセンターでは昨年もたくさんの行事がありました♪その一部を紹介いたします。

12月22日(金) フレンズ・あみーご合同クリスマス会♪

メリークリスマス



クリスマス貼り絵 ☆桜作品

ハンドベル♪ *きよしこの夜 *ジングルベル



激ウマ！ ランチ

コロナ禍でなかなか行けなかった
洗車クラブ、畑グループの打ち上げに
行ってきたよ☆



うまー
うまー

2024年 辰年

作品ができました ☆ すてきな一年となりますように… 🍀



外来担当のご案内

*2023年10月より変更しています
*感染状況により、外来担当医が変更することがあります

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|----|------|----------|------|----|-------|
| 再診 | AM | 倉光 | 倉光/長田/富永 | 田丸/貫 | 長田 | 田丸/富永 |
| | PM | - | - | 倉光 | 貫 | - |
| 新患 | PM | 長田・貫 | 富永 | 倉光 | 貫 | 倉光/長田 |

巡回バスのご案内

| 乗車場所 | 1便 | 2便 | 3便 | 4便 | 5便 | 6便 | 7便 | 8便 | 9便 |
|-----------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| サンハウス 前 | 7:45 | 8:20 | 8:55 | 9:25 | 9:55 | 10:25 | 10:55 | 11:25 | 11:55 |
| 倉光病院 発 | 7:50 | 8:25 | 9:00 | 9:30 | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 12:00 |
| 橋本駅 ロータリー | 8:05 | 8:40 | 9:10 | 9:40 | 10:10 | 10:40 | 11:10 | 11:40 | 12:10 |
| 倉光病院 着 | 8:10 | 8:45 | 9:15 | 9:45 | 10:15 | 10:45 | 11:15 | 11:45 | 12:15 |
| サンハウス 着 | 8:15 | 8:50 | 9:20 | 9:50 | 10:20 | 10:50 | 11:20 | 11:50 | 12:20 |

ご注意ください！3月16日より変更となります
運休日:土日祝日 *土曜日の運行はありません

| 乗車場所 | 1便 | 2便 | 3便 | 4便 | 5便 | 6便 | 7便 | 8便 | 9便 |
|-----------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| サンハウス 発 | | 9:00 | 9:30 | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 12:00 | 12:30 |
| 倉光病院 発 | 8:35 | 9:05 | 9:35 | 10:05 | 10:35 | 11:05 | 11:35 | 12:05 | 12:35 |
| 橋本駅 ロータリー | 8:45 | 9:15 | 9:45 | 10:15 | 10:45 | 11:15 | 11:45 | 12:15 | 12:45 |
| 倉光病院 着 | 8:50 | 9:20 | 9:50 | 10:20 | 10:50 | 11:20 | 11:50 | 12:20 | 12:50 |
| サンハウス 着 | 8:55 | 9:25 | 9:55 | 10:25 | 10:55 | 11:25 | 11:55 | 12:25 | |

送迎バスをご利用される皆様へお願い

時刻表は通過時間の目安ですので5分くらい早めにお願ひします。
送迎バス接近時は、乗車の合図をおねがいします。バス乗車時はシートベルトの着用をお願いします。

定員(運転手を含め10名)を超えての乗車は出来ません。

乗車できない場合は、公共の交通機関等をご利用いただくか、次の便をお待ちください。



■広域マップ



医療法人社団 飯盛会 倉光病院
〒819-0037 福岡市西区飯盛664-1
☎ 092-811-1821

倉光病院HP
<http://www.kuramitsu-hp.or.jp/>

広報委員会アドレス
koho@kuramitsu-hp.or.jp

広報誌『山鳩』64号
2024年2月1日発行

編集 広報委員会

